

GUÍA DE DISCUSIÓN

Paternidad Activa de Adolescentes Video 1: El Padre Activo

El Propósito de este Video

Esta versión de la “Biblioteca en Video” del multipremiado programa Paternidad Activa de Adolescentes está diseñado para que los padres lo vean solos o en un grupo dirigido por un facilitador. Las siguientes preguntas pueden usarse para ayudar la discusión grupal. La mayoría de las preguntas están diseñadas para ayudar a los padres a aplicar la información del video en sus propias vidas. Planteen tantas preguntas como el tiempo lo permita y siéntanse libres de modificar esas preguntas para ajustarlas de la mejor manera a su audiencia.

La experiencia ha demostrado que los padres que leen la Guía para Padres de Paternidad Activa de Adolescentes (3ra Edición) serán más capaces de utilizar las herramientas presentadas en el video*. Sin embargo, cuando esto no sea posible, el proporcionarles los folletos incluidos les ayudará. (Se permite fotocopiar los folletos así como esta Guía de Discusión).

Dirigiendo una Discusión Grupal

Introducción:

Presenta el video haciendo algunas preguntas, tales como:

- El video que vamos a ver trata sobre “los estilos de paternidad”. ¿Qué creen que significa este término?
- ¿Alguna vez se han preguntado por qué disciplinan de la manera en que lo hacen?
- ¿Alguna vez se han preguntado si existen mejores formas de disciplinar?

Video y Discusión:

Pon el video y sigue con preguntas tales como éstas::

1. ¿Cuántos de ustedes han sentido que su pequeño se ha convertido en un adolescente casi de la noche a la mañana?
2. ¿Qué hace que el ser padres de adolescentes sea tan difícil?
3. ¿A qué retos se enfrentan los adolescentes de hoy?
4. ¿Cuáles son algunas cualidades de carácter que les gustaría inculcar en sus adolescentes para darles el “lastre” del que habla el Dr. Popkin y ayudarles a tener éxito en la sociedad actual?
5. A pesar de que el video marca claramente las ventajas del estilo de paternidad Activa, hay algunos aspectos positivos de los estilos de Dictador y Tapete; el estilo Activo toma lo mejor de los dos extremos. ¿Qué elementos buenos toma de esos estilos?
6. ¿Por qué el estilo Activo es mejor para nuestra sociedad que los estilos de Dictador o Tapete?
7. ¿Qué estilo usas con más frecuencia? (Nota: Hazle saber a los padres que hay un cuestionario gratuito en línea que pueden usar para evaluar sus estilos de paternidad en www.ActiveParenting.com)
8. Estaremos aprendiendo el estilo Activo de paternidad durante estas series. ¿Cuántos de ustedes ya están usando la paternidad Activa de vez en cuando? (Haz que levanten las manos). Bien, podemos aumentar eso.
9. ¿Por qué es tan importante el concepto de “libertad con límites” para la paternidad en la sociedad democrática moderna?
10. ¿Por qué es importante darle opciones a los adolescentes?
11. ¿Cuáles son los tres más grandes retos que enfrentan los adolescentes actualmente? (drogas, sexualidad y violencia)
12. ¿Cuáles son tus miedos sobre drogas, sexualidad y violencia con relación a tus adolescentes?

Cierre:

En esta serie, aprenderemos métodos para ayudarte a guiar a tu adolescente para que evite estos riesgos y aprender a ser un padre Activo. En la siguiente sección nos centraremos en la importancia de la comunicación y cooperación. Nos veremos entonces.

* *Las Guías para Padres de Paternidad Activa de Adolescentes (3ra Edición)* pueden ordenarse llamando al 800-825-0060 o en www.ActiveParenting.com.