

# GUÍA DE DISCUSIÓN

## *Paternidad Activa de Adolescentes* Video 4:

### Construyendo Valor, Redireccionando la Mala Conducta

#### El Propósito de este Video

Esta versión de la “Biblioteca en Video” del multipremiado programa *Paternidad Activa de Adolescentes* está diseñado para que los padres lo vean solos o en un grupo dirigido por un facilitador. Las siguientes preguntas pueden usarse para ayudar la discusión grupal. La mayoría de las preguntas están diseñadas para ayudar a los padres a aplicar la información del video en sus propias vidas. Planteen tantas preguntas como el tiempo lo permita y siéntanse libres de modificar esas preguntas para ajustarlas de la mejor manera a su audiencia.

La experiencia ha demostrado que los padres que leen la Guía para Padres de *Paternidad Activa de Adolescentes (3ra Edición)* serán más capaces de utilizar las herramientas presentadas en el video\*. Sin embargo, cuando esto no sea posible, el proporcionarles los folletos incluidos les ayudará. (Se permite fotocopiar los folletos así como esta Guía de Discusión).

#### Dirigiendo una Discusión Grupal

##### Introducción:

Presenta el video haciendo algunas preguntas, tales como:

- ¿Quiénes han tenido éxito con las habilidades de disciplina efectiva que aprendimos la semana pasada?
- El video que vamos a ver es sobre cómo incrementar y cimentar la valentía en nuestros adolescentes. ¿Por qué el valor es una cualidad importante que debemos inculcar?
- El video también habla sobre cómo “redireccionar la mala conducta”. ¿Qué conexión ven entre la valentía y la mala conducta?

##### Video y Discusión:

Pon el video y sigue con preguntas tales como éstas::

1. Ahora que hemos visto el video, permítanme preguntarles de nuevo: ¿por qué es la valentía una cualidad tan importante a inculcar?
2. ¿Alguno de ustedes ha renunciado a algún sueño u objetivo por miedo al fracaso? ¿O cuántos de ustedes se han dejado llevar por un grupo por miedo a ser rechazados?
3. ¿Pueden recordar un momento en su adolescencia cuando alguien los motivó a enfrentar una tarea difícil?
4. ¿Cómo funciona el ciclo Pensar-Decir-Hacer? ¿Cómo les resultó a Matt y a Julie?
5. ¿De qué manera le son de ayuda a los adolescentes el valor y la autoestima para salir del ciclo del fracaso y entrar en un ciclo de éxito?
6. ¿Cuáles son las cuatro maneras en las que los padres comúnmente desalientan a los adolescentes? (esperar demasiado, esperar muy poco, centrarse en los errores y sobreproteger).
7. ¿Podrías contarnos sobre algunos errores que hayas cometido que desmotiven a tus hijos?
8. En lugar de desmotivar a nuestros adolescentes, ¿cómo podemos motivarlos? (potencializar sus fortalezas, mostrar confianza, valorarlos por lo que son y estimular su independencia).
9. ¿Cuáles son las cinco metas de la conducta que comparten todos los adolescentes? (pertenecer, poder, protección, aislamiento-retirada y reto).
10. ¿Cómo cambia el enfoque de los adolescentes en referencia a estas cinco metas cuando están motivados y cuando no lo están?
11. ¿Cuáles son las estrategias clave para evitar o salir de una lucha de poder con un adolescente? (No pelees y no te des por vencido).
12. ¿Qué te gustó de la viñeta sobre la Plática de Prevención de Problemas? ¿Sobre qué te gustaría hablar con tus adolescentes?
13. La Actividad de Enriquecimiento Familiar de esta semana es enseñarle una nueva habilidad a tu hijo. ¿Qué le puedes enseñar a tu adolescente esta semana?

##### Cierre:

Está semana los invito a que escriban tres momentos en los que motivaron en lugar de desmotivar a sus hijos adolescentes. Esto ayudará a establecer las bases para nuestro próximo video, en el cual veremos los problemas críticos de las drogas, la sexualidad y la violencia. Pueden empezar a leer sobre este tema en el Capítulo 5 de su Guía para Padres. Que tengan una excelente semana.

\* Las Guías para Padres de *Paternidad Activa de Adolescentes (3ra Edición)* pueden ordenarse llamando al 800-825-0060 o en [www.ActiveParenting.com](http://www.ActiveParenting.com).