

GUÍA DE DISCUSIÓN

Paternidad Activa de Adolescentes Video 6:

Drogas, Sexualidad y Violencia: Reduciendo los Riesgos, parte 2

El Propósito de este Video

Esta versión de la “Biblioteca en Video” del multipremiado programa *Paternidad Activa de Adolescentes* está diseñado para que los padres lo vean solos o en un grupo dirigido por un facilitador. Las siguientes preguntas pueden usarse para ayudar la discusión grupal. La mayoría de las preguntas están diseñadas para ayudar a los padres a aplicar la información del video en sus propias vidas. Planteen tantas preguntas como el tiempo lo permita y siéntanse libres de modificar esas preguntas para ajustarlas de la mejor manera a su audiencia.

La experiencia ha demostrado que los padres que leen la Guía para Padres de *Paternidad Activa de Adolescentes (3ra Edición)* serán más capaces de utilizar las herramientas presentadas en el video*. Sin embargo, cuando esto no sea posible, el proporcionarles los folletos incluidos les ayudará. (Se permite fotocopiar los folletos así como esta Guía de Discusión).

Dirigiendo una Discusión Grupal

Introducción:

Presenta el video haciendo algunas preguntas, tales como:

- ¿Cómo les fue la semana pasada con las sugerencias del video que analizamos la semana pasada sobre cómo reducir los riesgos con respecto a las drogas, sexualidad y violencia?
- ¿Quién puede compartir una buena experiencia que hayan tenido con la Actividad de Enriquecimiento Familiar “Expresando Amor”?
- El video que vamos a ver continúa con las diez estrategias de prevención, esta vez centrándose en el tabaco, alcohol y otras drogas. Veamos.

Video y Discusión:

Pon el video y sigue con preguntas tales como éstas::

1. ¿Qué aprendieron a través de este video?
2. ¿De qué manera cambiará esta información la manera en la educan a sus hijos adolescentes?
3. ¿Qué les gustó sobre la manera en la que os padres de Jada hablaron con ella acerca del tabaco, el alcohol y otras drogas?
4. ¿Por qué el alcohol es más peligroso de lo que muchos padres y adolescentes piensan?
5. ¿Qué les gustó sobre cómo los padres actuaron con sus adolescentes la forma de decir “no” ante la presión de los compañeros?
¿Harías algo de manera diferente con tu adolescente?
6. ¿Cuáles son algunos signos de que tu adolescente puede estar usando tabaco, alcohol u otras drogas?
7. ¿Cuándo es correcto revisar la habitación de tu adolescente?
8. ¿Cuáles son algunos de los puntos que estableció el video sobre confrontar a tu adolescente sobre el uso de alcohol y otras drogas?
9. Una de las otras estrategias de prevención es ayudar a tu adolescente a encontrar actividades saludables que le ofrezcan un reto.
¿Cuáles son algunas actividades que has encontrado para tu adolescente?
10. ¿Cuál es tu reacción ante el poema de cierre del Dr. Popkin “Dejar Ir: dedicado a un Adolescente que Deja la Casa”? ¿Cómo te sientes con relación a dejar ir a tus adolescentes?

Cierre:

Hemos cubierto mucho material en este programa y no esperaríamos que lo recordaran todo. Así que espero que consulten su Guía para Padres y continúen poniendo en práctica estas nuevas habilidades hasta que les salgan de forma natural. También quiero recomendarles que visiten las páginas de *Paternidad de Adolescentes* en el sitio web en www.ActiveParenting.com/ParentingTeens donde encontrarán más información, un foro para padres e incluso cursos en línea.

* Las Guías para Padres de *Paternidad Activa de Adolescentes (3ra Edición)* pueden ordenarse llamando al 800-825-0060 o en www.ActiveParenting.com.