

## Video 1: Usted y su niño

Esta versión en video del programa de sesiones de grupo de *Paternidad Activa: Los primeros cinco años*, fue diseñada para que los padres la vean por sí solos o en grupos. Las siguientes preguntas ayudarán a los líderes a facilitar conversaciones sobre el video, y a los padres a aplicar la información a su vida personal. Se les puede usar en grupos grandes, en parejas, o en grupos pequeños. Haga tantas preguntas como el tiempo lo permita y según las considere útiles para el grupo. Para análisis más a fondo de los temas expuestos en el video, puede ordenar un ejemplar de la *Guía para el líder* de *Paternidad Activa: Los primeros cinco años*. La experiencia demuestra que los padres que leen la *Guía para los padres* (y llevan a cabo las actividades de hogar de las que se habla en ella), utilizarán mejor las técnicas presentadas en el video\*. Sin embargo, si eso no fuera posible, los materiales informativos para los padres (también disponibles para descargar de [www.ActiveParenting.com/FFYS](http://www.ActiveParenting.com/FFYS)), serán útiles. Se autoriza hacer copias de esos materiales con tal fin.

### Cómo dirigir una sesión de grupo

#### Al presentar el video:

- ◆ ¿Por qué podría la crianza ser considerada una de las ocupaciones más importantes del mundo?
- ◆ ¿Qué creen que significa el término “estilos de crianza”?
- ◆ ¿Cuáles son algunos de los desafíos a los que a menudo se enfrentan los padres de niños pequeños?

#### Después de mostrar el video:

1. ¿Qué es algo en especial que aprendieron de este video?
2. En el video musical “Fases y edades”, ¿vieron a su propio niño en uno de los ejemplos? ¿Se vieron a ustedes mismos cuando eran pequeños? ¿Eran similares o diferentes a su propio niño?
3. ¿Por qué es útil saber algo sobre las fases y las edades de desarrollo de los niños?
4. ¿Cuáles son los tres estilos de crianza descritos en el video?
5. ¿Por qué se considera al estilo “activo” o “preciso el mejor de todos”?
6. Una de las técnicas empleadas en el estilo “preciso” es el “método de elegir”. ¿Cómo pueden ustedes, como líderes de la familia, usar opciones con sus niños para evitar las luchas de poder?
7. ¿Por qué el forjar un vínculo con el niño es bueno para ustedes y para el niño? ¿Cuáles son algunas maneras de forjar un buen vínculo?
8. El video se refirió a la importancia del juego en los niños pequeños. ¿Cuáles son algunas formas divertidas y seguras en las que ustedes juegan con su niño pequeño?

#### Conclusión:

En esta serie aprenderemos maneras de ayudar al niño a sobrevivir y progresar en una sociedad democrática, mientras aprenden a ser padres activos. Nuestra próxima sesión se centrará en el importante tema de prevenir problemas. Me dará gusto verlos entonces.

\*Ordene Guías para los padres, la Guía para el líder y otros materiales en [www.activeparenting.com](http://www.activeparenting.com), o llame al 800-825-0060.