

## Video 1: El padre activo

### El propósito de este video

Esta versión de “Videoteca” del premiado programa *Paternidad Activa, 4a edición*, está diseñada para que los padres la vean individualmente o en grupo. Los líderes pueden usar las siguientes preguntas para facilitar un intercambio después de ver cada video. La mayoría de las preguntas tienen como fin ayudar a los padres a aplicar en sus propios casos la información que se provee en el video. Éstos se pueden utilizar con participantes en un grupo numeroso, en múltiples grupos más pequeños, o en pares. Haga tantas preguntas como el tiempo le permita, y agregue o elimine preguntas según sea necesario.

La experiencia demuestra que los padres que también leen la *Guía para los padres* y realizan las actividades sugeridas en el *Cuaderno de trabajo para los padres* estarán en mejores condiciones de poner en uso las técnicas presentadas en este video.\* Sin embargo, cuando eso no les sea posible, los folletos de repaso de *Paternidad activa, 4a edición* (disponibles en línea para ser descargados) ayudarán a los padres a retener lo que hayan aprendido. Se da permiso para sacar copia de los folletos de repaso con tal uso y para distribuir entre los padres.

### Cómo dirigir una sesión de grupo

#### Al presentar el video

- ◆ ¿Qué piensan que significa el término “estilos de paternidad”?
- ◆ ¿Se han preguntado alguna vez por qué disciplinamos a los hijos del modo como lo hacemos?
- ◆ ¿Se han preguntado si hay mejores maneras de disciplinar a sus hijos?

#### Después de mostrar el video

1. Aun cuando el video favorece el sistema Activo de paternidad, también menciona algunos atributos positivos de los estilos identificados como “Dictador” y “Felpudo”. ¿Qué tienen de positivo estos dos estilos?
2. ¿Por qué es el estilo activo de paternidad más apropiado para nuestra sociedad que los estilos Dictador o Felpudo?
3. ¿Cuál estilo emplean más a menudo? (Nota: Informe a los padres que en [www.activeparenting.com/Parents-Parenting\\_Style\\_Quiz](http://www.activeparenting.com/Parents-Parenting_Style_Quiz), hay un cuestionario **gratis** para evaluar sus estilos de crianza).
4. ¿Qué enseñanza podemos sacar de la historia del buque de guerra sueco, *Wasa*?
5. ¿En qué consiste el concepto de “libertad dentro de límites en expansión”, y por qué es importante en las formas de criar a los hijos en la actualidad?
6. ¿Qué aprendieron de lo que vieron sobre el cerebro infantil?
7. ¿Por qué es importante dar a los niños opciones? ¿Cuáles son algunas opciones que ya les dan a sus niños? ¿Cuáles son algunas opciones que podrían empezar a darles?
8. ¿Cuáles son algunas maneras de enseñar a sus hijos a respetarles a ustedes y a otras personas?
9. ¿Cuáles son algunas cosas divertidas que pueden hacer para fortalecer la relación que tienen con sus hijos?
10. ¿Por qué consideran que las reuniones familiares son una buena idea?

#### Conclusión

En este programa, ustedes aprenderán cómo ser padres activos y ayudar a sus hijos a sobrevivir y salir adelante en nuestra sociedad democrática. Recuerden que para sacar el mayor provecho de los videos, deben seguir leyendo la *Guía para los padres* y efectuando las actividades de su *Cuaderno de trabajo*. La próxima sesión se centrará en los importantes temas de “Comunicación y cooperación”. Espero verlos nuevamente.

\* Ordene la *Guía para los padres* y el *Cuaderno de trabajo* en [www.ActiveParenting.com](http://www.ActiveParenting.com) o llame al 800-825-0060.