PATERNIDAD ACTIVA 4a edición — REPASO

SESIÓN 2. Cooperación y comunicación

¿QUIÉN ES EL DUEÑO DEL PROBLEMA?

PADRE → Ofrece disciplina

COMPARTIDO

HIJO → Ofrece apoyo

Las familias exitosas **aprenden** *de sus problemas.*

Evitar las BARRERAS COMUNICATIVAS.

Usar COMUNICACIÓN ACTIVA:

Paso 1. Escuchar activamente.

Paso 2. Identificar y corresponder a sentimientos.

Paso 3. Buscar alternativas/ evaluar consecuencias.

Paso 4. Ofrecer aliento.

Paso 5. Hacer seguimiento más tarde.

ESCHUAR CON:
Attención
Reconocimiento
Empatía

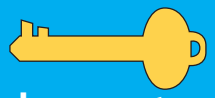
Usar palabras que describan SENTIMIENTOS.

Ofrecer guía.
Compartir su experiencia.
¡No tomar el control!

COOPERACIÓN:

Dos o más personas trabajan juntas apoyándose mutuamente para lograr un objetivo común

COMUNICACIÓN

es la  que abre la puerta de la **COOPERACIÓN.**

LOS 3 CANALES DE LA COMUNICACIÓN

- Palabras
- Tono de voz
- Señas no verbales
  - lenguaje corporal
  - expresión facial

MENSAJES CONTRADICTORIOS

Los dictadores **EXIGEN** cooperación.
Los felpudos **ESPERAN** cooperación.
Los padres activos **ENSEÑAN** cooperación.

Decir **"TE AMO"** todos los días.

Complemente este video con la **Guía para los padres** y el **Cuaderno de trabajo** de la *4a edición de Paternidad Activa* para entender más detalladamente las técnicas de Paternidad Activa y las prácticas que le ayudarán a aplicarlas.

© 2014 Active Parenting Publishers. Se permite hacer copias únicamente para usarlas con el video de la *4a edición de Paternidad Activa*.

ACTIVE PARENTING™ PUBLISHERS
www.ActiveParenting.com • 1- 800-825-0060