Los PATERNIDAD ACTIVA Primeros Cinco Años™

REPASO SESIÓN 3. Estimular la conducta positiva

OPCIONES Y CONSECUENCIAS

esto le dice al niño: O dejas de portarte mal o habrá una consecuencia.

SURGERENCIAS

- La consecuencia debe ajustarse a la mala conducta.
- Mantengan su tono de voz firme y calmo.
- Apliquen solo opciones y consecuencias que les vengan bien a ustedes.
- Presenten la opción solo una vez, y después actúen.

Meditación de CARIÑOSA BONDAD

"Que pueda estar feliz; que pueda sentirme bien; que pueda sentirme seguro; que pueda estar en paz y tranquilo."

DESANIMAR (retirar el valor)	ANIMAR (dar valor)
REBAJAR	**EDIFICAR**
1. Hacer cosas por ellos o ignorarlos.	1. Basarse en las cualidades… un paso a la vez.
2. Esperar lo peor de parte de ellos.	2. Mostrar confianza en ellos.
3. Advertir solamente lo negativo.	3. Pescarlos portándose bien.

MÉTODO DE DISCIPLINA:

La opción de UNA DE DOS

"Una de dos, o juegan sin pelear, o pueden jugar en habitaciones separadas."

Cómo lidiar con berrinches

- Permanecer calmos.
- Dar un paso atrás.
- Hablar con tranquilidad.
- Sostenerlo tiernamente.
- No someterse a sus exigencias.
- Ofrecer una opción.

"Los niños necesitan ser animados del mismo modo que las plantas necesitan el agua."

-Rudolph Dreikurs

Suplemente este video con la *Guía ara los padres* de *Paternidad Activa: Los primeros cinco años*, para una explicación más detallada de técnicas de crianza activa, y diferentes prácticas para ayudarles a aplicarlas.

© 2017 Active Parenting Publishers. Se concede permiso de reproducción para usarse únicamente con el video de *Paternidad Activa: Los primeros cinco años.*

Active Parenting™ PUBLISHERS
www.ActiveParenting.com
1- 800-825-0060